

有关在 Howard County 50+ 中心登记午餐的注意事项

1. 必须在郡里的 50+ 中心办了 Howard County 的老年卡。  
如果你还未办理，[请点击连接，获取办理手续的资料。](#)
2. 午餐登记要求本人提前（一般在前一月的 20 号左右）去 50+ 中心前台的登记簿的表上按照日期签名登记。（表如下图）
3. 请按老年卡上的名字，先把名字填进（First Name）一栏，再把姓填进（Last Name）一栏。

**Note:** 经常犯的错误: a) 把名字和姓都写在第一栏里了; b) 字潦草, 难以辨认。

Total Number of Meals Order: Date Ordered:		Total Number of Registered Participants: Total Meals Not Served:	
<b>Date of Meal: Monday, October 6, 2025, at 12:00 PM</b>			
<b>LAST DAY TO SIGN UP: September 30, 2025</b>			
普通菜单	<b>Regular Menu:</b> Beef Curry with Rice Shrimp-Crispy Balls Sauteed Vegetables Soy Milk		素菜菜单
	<b>Vegetarian Menu:</b> Vegetarian Dumplings with Rice Sauteed Vegetables Soy Milk		
	First Name	Last Name	Veg
1	Janis	Pagan (Volunteer)	
2	Tommy/Stephens	<del>Don Wooshan</del>	
3	Firmau Mathia	<del>Wing wang</del>	
4	Chu Zhang	<del>Guojun sun</del>	
5	Heng Kou		
6	Henny Doug		
7	Mike Doug		
8	Paul Ruderman		
9	Paul Ruderman		
10	Loak McKinnis		
11	Gary Jumafield		
12	Teresa Beck		

Location: North Laurel 50+ Center

正确的登记样板如下图。

13	Elroy	Christensen	
14	Julyan	ll	
15	Anna	Guo	
16	mei yan	she	
17	Mei Feng	xie	
18	mu ku	mcmenamin	
19	Eyi Yoon	Myong Yoon	
20	John	Copeland	
21	Lily	Wong	
22	Hung	Wong	
23	Yuki Prek	Prek	
24	Bill Prek	prek	
25	Jin	Ahna	
26	Kirit Khajunra		✓
27	Janet	Parker	
28	SARAH	LEE	
29	EARL	LEE	
30	Kathy	Buggs	
31	Don	Worham	
32	Qiqing	Wang	

4. 建议登记后 把登记的那一页用手机照下来， 或者用笔记下自己的登记号， 比如 32。
5. 到进餐签到时， 可报自己的名字和登记号， 以便于工作人员找到你的名字。
6. 进餐时中心要求填营养状况普查表。
7. 进餐费用： 按规定 60 岁以下的， 要交全费\$7， 或更多。 60 岁以上的， 鼓励捐款 (\$3+)